

## Ardillas y ratas para el mundial

Las ardillas parecen criaturas tiernas. Lucen así, pero en realidad representan un peligro para los seres humanos y sus mascotas. Dan ganas de que se acerquen y ¡por supuesto!, lo hacen cuando se les ofrece comida en parques públicos o se les ponen comederos incluso en casa. Lamentablemente, ahí no solo hay riesgos de mordeduras y contagio de enfermedades. Con ese gesto también se detona la proliferación de ratas y se rompe un ciclo clave para los ecosistemas.

### **El control de roedores no está en el *check list***

Todo aumenta cuando un evento como el campeonato mundial de futbol incrementa la circulación de turismo, alimentos y desperdicios, sin las medidas correspondientes de manejo de residuos y tampoco programas de orientación y educación para locales y visitantes.

Para los expertos [SIFSA](#) en manejo sustentable de fauna nociva, las buenas intenciones se convierten en infestaciones cuando no existe un programa integral, a propósito de los problemas que pueden representar los roedores para diferentes momentos del campeonato mundial de futbol en México, sean ardillas o ratas. *"Se están haciendo muchos esfuerzos de remozamiento de algunas ciudades y existe mucha promoción a la espera de grandes cantidades de turistas. Nos parece muy importante resaltar los riesgos que puede traer la proliferación de estos roedores"*, aseguran.

### **Por qué las ardillas son peligrosas**

Al igual que otros roedores, las ardillas portan virus, bacterias y enfermedades peligrosas para el ser humano. De hecho, coinciden en varios aspectos con las ratas. Por ejemplo, en periodos de gestación, tienden a buscar refugio, alimento y agua para sus crías dentro de las casas. Una vez establecidas, generan daños estructurales en el cableado, contaminación de alimentos y proliferación acelerada, a razón de dos camadas al año por cada ardilla hembra. También caben en grietas muy estrechas al igual que las ratas. De la misma manera pueden morder si se sienten acorraladas y transmiten enfermedades cuando tienen contacto directo con las personas:

## Enfermedades y riesgos asociados a las ardillas:

- **Leptospirosis:** Una enfermedad infecciosa bacteriana que puede transmitirse a través del contacto con orina o agua contaminada por ardillas.
- **Rabia:** Aunque es rara, las ardillas pueden contraerla y transmitirla por mordeduras.
- **Tularemia:** Una infección bacteriana que puede causar fiebre y úlceras en el sitio de la mordedura.
- **Enfermedad de Lyme:** Transmitida indirectamente, ya que las ardillas son portadoras de garrapatas que pueden portar esta bacteria.
- **Salmonelosis:** Puede contagiarse a través del contacto con heces de roedores.
- **Tifus:** Transmitido por piojos u otros parásitos que habitan en la ardilla.

De acuerdo al biólogo Jair Herrera, [hay otras tres razones](#) por las que no se recomienda acercarse y menos alimentar a las ardillas:

- 1) Sí existe el riesgo de mordedura, porque, una vez acostumbradas a la alimentación por parte de humanos, tras la primera ardilla, suelen venir decenas. Cualquiera de ellas puede portar enfermedades peligrosas.
- 2) Se pone en riesgo al propio animal. Se les ofrecen alimentos o golosinas que pueden hacerles mucho daño. Muchas veces termina mal y el visitante cree que hizo algo bueno.
- 3) Se interfiere el ciclo ecológico. La ardilla deja de cazar y de comer alimentos naturales como las bellotas, por lo que deja también de recolectarlas y de enterrarlas, las cuales son semillas básicas para la reforestación natural.

De acuerdo a especialistas de la [Facultad de Medicina Veterinaria y Zootecnia de la UNAM](#) (2025), la convivencia de ardillas con humanos, cuando les dan de comer, favorece una proliferación descontrolada y modifica su comportamiento natural, lo que afecta su función ecológica, dado que dejan de recolectar semillas y enterrarlas en diferentes sitios. *“Así se pierde un sembrado natural y creciente de nuevas plantas. A eso tenemos que sumar que las ratas también reciben el alimento que los humanos dejan para las ardillas. Ni qué decir cuando las alimentan deliberadamente”*, comentaron expertos de [SIFSA](#).



Persona alimenta ratas y ardilla en Av. Insurgentes Sur de la CDMX.  
Buenas intenciones que se convierten en problema de salud pública.  
Fuente Edher Vela, Facebook

## ¿Qué tanto proliferan realmente ardillas y ratas en México?

En fechas recientes, se han multiplicado videos y posteos en redes sociales sobre la aparición más frecuente de ratas a plena luz del día en la CDMX, a diferencia de antaño, cuando solían permanecer ocultas. También se las ha visto compartiendo comida con ardillas:

Así en Paseo de la Reforma, Chapultepec, los Viveros de Coyoacán, la Alameda, el parque la Bombilla en San Ángel, Tacubaya y el Parque de los Venados y el metro, entre otros. Igualmente han destacado denuncias sobre la presencia de estos roedores en diversos parques y zonas peatonales de Toluca.

Un artículo titulado [Ciudades invadidas](#), publicado en la revista UNAM Global de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) señala al calentamiento global como detonador de la proliferación de roedores en varias partes del mundo, bajo la premisa: Ciudades más cálidas = a más ratas. El artículo cita estudios de la Universidad de Richmond en EU, los cuales confirmaron el aumento preocupante de roedores en 16 ciudades. El artículo de la UNAM añade el comentario de la bióloga Ella Vázquez Domínguez, del Instituto de Ecología de la UNAM, analizando la proliferación de ratas en Nueva York: *"En este ejemplo, tenemos una ciudad con una alta población que genera grandes residuos de comida, no solo en el metro, sino en los alrededores; si le sumamos inviernos más cortos y suaves debido al cambio climático, obtenemos un ambiente propicio para la proliferación de las ratas. Además, las ratas están ampliando su rango de distribución, porque las áreas frías donde antes no entraban ahora se están volviendo más cálidas"*.

Habrá que añadir que a la víspera del campeonato mundial de futbol, varias ciudades de México atraviesan por una temporada de intensas ondas de calor.

### **Llamado a un manejo eficiente de residuos de autoridades, locales y visitantes.**

Analistas, biólogos y expertos coinciden en la necesidad de mantener la basura en contenedores cerrados, realizar la recolección frecuente de residuos, mantener la higiene en los comercios y aplicar controles de plagas. Sin embargo, llegar a ello representa un problema porque eso, simplemente, no ocurre. Hará falta una combinación de factores adicionales de política pública, conciencia social y divulgación sólida para convertir esas sencillas medidas en realidad.

*"Es importante recordar la experiencia de Francia en su recientes Juegos Olímpicos. Allá, las autoridades intentaron erradicarlas de las alcantarillas y el resultado es que salieron a la calle. A eso se sumó la presión de grupos defensores de animales y varios seguidores que llegaron a proponer que los humanos aprendiesen a convivir con ellos. La discusión terminó cuando las ratas invadieron las guarderías. Finalmente, la mejor solución consistió en contratar profesionales y en desarrollar toda una política pública para el manejo adecuado de la basura, con contenedores sellados",* apuntan los expertos [SIFSA](#).

Estos especialistas consideran además que es sumamente importante proteger a locales, visitantes, niños y mascotas de numerosas enfermedades o agresiones de roedores que pueden llegar a ser graves. *"Se necesita un programa para el [manejo integrado de roedores](#), que incluya una participación consiente de autoridades, población civil y visitantes. Este plan debe de llevarnos a erradicar el mal manejo de residuos y prácticas que parecen buenas, pero que son muy dañinas",* concluyeron.

