

Las enfermedades que atacan a los niños en agosto

El periodo vacacional es esperado por los niños de todas las latitudes. Lamentablemente, hay enfermedades que los acechan tanto en los lugares de visita como en casa. Las más graves son ocasionadas por la presencia de plagas.

Gastroenteritis y diarreas

Diversos reportes indican en primer lugar de la lista a estos padecimientos. Son las enfermedades infecciosas de verano más frecuentes en los niños. Lo anterior, debido a alimentos contaminados por la presencia de cucarachas y ratas en los establecimientos, que además aceleran su descomposición por la humedad y calor. Sucede con frecuencia en puestos callejeros que carecen de las medidas de higiene correspondientes. También en los mejores establecimientos. ¿La razón? Las ratas, cucarachas y otros insectos buscan guarecerse del calor y el exceso de humedad y cualquier rendija es útil para ingresar a casas, hoteles y restaurantes.

La contaminación se da porque tanto roedores como insectos defecan mientras comen y luego caminan sobre la comida, transportando numerosas bacterias. En especial, las ratas y las cucarachas. Por ese motivo bastan pocos ejemplares de estas especies para contaminar grandes cantidades de alimentos.

Si a lo anterior se añade el aumento muy grande de una población flotante que vacaciona con actitud relajada y malos hábitos en el manejo de restos de comida, el resultado es una altísima circulación de plagas y humanos, que origina y acarrea gérmenes de un lado a otro, con los alimentos. La población más vulnerable: los niños.

El impacto en los niños

Estudios clínicos de hospitales infantiles aseguran que la diarrea aguda infantil es un problema de salud pública mundial, que causa una alta tasa de morbilidad y mortalidad en niños, sobre todo en países en vías de desarrollo como el nuestro.

La Organización mundial de la Salud (OMS), estima que anualmente ocurren 1,700 millones de casos de diarrea y la mayoría ocurre en regiones tropicales. Las enfermedades diarreicas, en general, representan una gran parte de la carga mundial (3.6% de los años de vida ajustados por discapacidad global).

En el año 2015, se estimó que éstas ocasionaron más de 1.3 millones de muertes en todo el mundo y fueron la cuarta causa de muerte entre los niños menores de 5 años. De acuerdo con una revisión sistemática, los niños de los países en desarrollo son los más afectados, con un promedio de 2.9 episodios de diarrea al año, de los cuales, aproximadamente un tercio de estos episodios va de moderado a severo. Nosotros podemos atrevernos a decir que los casos podrían incrementarse cuando la población concurre a zonas tropicales durante el verano. No en balde la Secretaría de Salud no descansa para advertir a la población del peligro que implica la deshidratación por diarrea.



La diarrea puede ser síntoma de una infección severa
(Foto: Clínica Anglo Americana)

SIFSA

Medidas preventivas

La mayor parte de los microbios productores de diarrea aguda ingresan al niño por la boca, sea a través del agua o alimentos contaminados. No es raro que una persona se infecte al tragar agua contaminada durante la natación. También es frecuente la transmisión interhumana a través de manos sucias, como suele ocurrir en guarderías infantiles o campamentos, donde los niños pequeños que no conocen las medidas sanitarias, no se lavan las manos después de ir al baño y contaminan superficies o juguetes, que luego vienen a infectar a otro menor o al personal de estos lugares.

El contacto cercano con animales también puede ser causante de transmisión de algunos enteropatógenos, tales como *Cryptosporidium*, entre otros.

Los expertos de SIFSA recomiendan verificar si los hoteles y restaurantes cuentan con el distintivo "H", que otorga la Secretaría de Turismo, de acuerdo a una serie de normas de higiene elaboradas por la Secretaría de Salud y otras diversas instituciones acreditadas. Los principales rubros de cumplimiento consisten en:

- ✓ Que haya control de plagas en todas las áreas del establecimiento: recepción de materias, almacén, de proceso, almacén de producto terminado, distribución, punto de venta, e inclusive vehículos de acarreo y reparto.
- ✓ Que todas las áreas de la planta deben mantenerse libres de insectos, roedores, pájaros u otros animales.
- ✓ Que los edificios deben tener protecciones, para evitar la entrada de plagas.
- ✓ Que cada establecimiento debe tener un sistema y un plan para el control de plagas.
- ✓ En caso de que alguna plaga invada el establecimiento, deben adoptarse medidas de control o erradicación. Las medidas que comprendan el tratamiento con agentes químicos, físicos o biológicos, sólo deben aplicarse bajo la supervisión directa del personal que conozca a fondo los riesgos para la salud, que el uso de esos agentes puedan entrañar.
- ✓ Debe impedirse la entrada de animales domésticos en las áreas de elaboración, almacenes de materia prima, y producto terminado.

Picaduras de insectos

Desde luego, durante el verano los niños sufren también enfermedades respiratorias, hongos, infecciones urinarias, otitis, conjuntivitis, quemaduras por el sol y cortes de digestión. Aquí destacamos las picaduras de insectos por su alto índice de peligrosidad.



Las picaduras de mosquito pueden ser peligrosas por su alto grado de infección, (Foto: Afterbite)

Especial atención a los mosquitos transmisores de dengue

Es durante los meses de agosto y septiembre cuando la presencia de mosquitos, por ejemplo, alcanza sus niveles máximos porque, según datos de la Secretaría de Salud, las lluvias propician las mejores condiciones para su reproducción. Esto obedece a que los mosquitos depositan sus huevecillos en la pared de recipientes vacíos como botellas, tinacos, latas, floreros y llantas. Pueden durar así hasta un año en un ambiente seco. Con la primera lluvia o humedad, se convierten en las larvas. Por eso, la Secretaría de Salud insiste en evitar a toda costa tener este tipo de recipientes abiertos a la intemperie.

Lamentablemente, son mismos datos de las autoridades de salud confirman un disparo de casi el doble de casos de dengue en México. Para finales de junio de 2023, se registraron 2,029 casos confirmados, en comparación con los 1,016 casos de la misma semana del año anterior.

Humedad y calor son también la razón por la que el padecimiento predomina en áreas costeras, donde nos gusta ir de vacaciones.

No menos peligrosa la chinche del beso asesino

En las zonas cálidas de diversos países de América y otras partes del mundo está presente la chinche besucona (Triatominae), insecto poco conocido que transmite la enfermedad parasitaria de Chagas. Es una amenaza mortal para las personas y animales, por afectaciones cardiacas o viscerales que no se atiendan de manera temprana.

La mordedura de esta chinche no molesta cuando estamos dormidos y que podemos detectar más bien cuando vemos al animal hinchado, repleto de nuestra sangre y empezamos a sentir comezón. Es preciso ir de inmediato al médico con el insecto para efectuar un diagnóstico a la brevedad.

En una fase aguda, la enfermedad de Chagas se caracteriza por fiebres elevadas, malestar general, inflamación en el sitio de la picadura (chagoma) y en algunas personas hay inflamación de los párpados de un ojo (signo de Romaña), o bien síntomas cardiacos severos en casos crónicos.














El signo de Romaña, es una fuerte inflamación del párpado y es un indicador de la enfermedad de Chagas aguda.
(Foto: WHO/TDR)

Aunque estén en zonas más focalizadas, no deben ignorarse las picaduras de jejenes, chaquistes y otras especies propias del sureste de la república. Pueden ser masivas y en pocos minutos generar alergias de cuidado.

¿Cómo identificar las picaduras?

La Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) emitió una guía para identificar los diferentes tipos de picaduras de insectos:

 <p> Abeja</p>	 <p> Alacrán</p>	 <p> Chinche</p>	 <p> Hormiga</p>
<p>Pápula inflamatoria dolorosa que se resuelve en pocas horas. En personas sensibilizadas; edemas locales que pueden confundirse con celulitis (la infección secundaria es rara).</p>	<p>Máculo, pápula, eritematosa. Edema local, dolor irradiado. Puede haber necrosis local. El cuadro puede ceder en 48 horas.</p>	<p>Pápulas múltiples con punto hemorrágico central.</p>	<p>Pústulas que duran de 3-8 días. Posible formación de costra en la zona de la picadura que dura 3-10 días.</p>
 <p> Araña</p>	 <p> Garrapata</p>	 <p> Pulga</p>	 <p> Mosquito</p>
<p>Placa urticariforme con halo eritematoso, junto a dos puntos de inoculación. La lesión local se acompaña de dolor urente o quemante</p>	<p>Pápula pruriginosa que puede desaparecer espontáneamente en 48 horas o evolucionar a una escara necrótica que tiene a sobre infectarse por roscado.</p>	<p>El tipo de lesiones es similar a la de mosquitos, salvo que las picaduras están agrupadas y son producidas por un mismo insecto.</p>	<p>Pápula urticariforme. Lesiones no agrupadas (cada mosquito pica una sola vez).</p>

Recomendaciones preventivas

Los especialistas de SIFSA han estado desarrollando campañas de manejo integrado de plagas con medidas de prevención entre familias, escuelas primarias y secundarias, a fin de eliminar espacios con agua estancada (donde se desarrollan las larvas), evitar acumulaciones de basura y depositarla en bolsas cerradas de plástico, además de promover los protocolos de fumigación adecuados, a fin de no poner en peligro a los niños.

- ✓ Revisar la ropa de cama y closets
- ✓ Usar ropa que cubra la mayor parte del cuerpo
- ✓ No exponerse a la picadura de los moscos ni de otros insectos
- ✓ Usar repelente
- ✓ Usar un pabellón o tela que cubra la cama por completo
- ✓ Instalar mosquiteros en puertas y ventanas
- ✓ Evitar que se acumule basura
- ✓ No dejar recipientes donde se acumule agua
- ✓ Lavar constantemente contenedores de agua, así como tinacos y cisternas
- ✓ Utilizar larvicidas en contenedores para eliminar larvas de mosco y otros insectos
- ✓ Usar insecticidas especiales para eliminar plagas de insectos
- ✓ Por supuesto, ¡consultar a especialistas SIFSA!



SIFSA