

Aumentan dos enfermedades raras causadas por plagas comunes

Muchas veces podemos pensar que encontrarnos con una pulga o garrapata es solo una experiencia desagradable, que no pasa de la molestia de un piquete. No es así. Aquí listamos las enfermedades que nos pueden acarrear estos insectos. Algunas son peligrosas y forman parte de las preocupaciones epidemiológicas de las autoridades.

Disparo de casos de fiebre manchada y de Rickettsiosis sin clasificación

En su boletín del Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica, la Secretaría de Salud destaca dos enfermedades de las que se habla poco, pero que están alcanzando por lo menos el doble de contagios.



*La rickettsia en una enfermedad infecciosa
causada por bacterias
Foto: ADN 40*

Tal es el caso de la fiebre manchada y de Rickettsiosis sin clasificación, de las cuales se ha confirmado un salto de 86 a 182 y de 36 a 189 casos para el mes de septiembre, comparando respectivamente las cifras del 2022 contra las del 2023.

Los agentes de contagio

El principal vector que transmite ambas enfermedades es la Garrapata, un ácaro de las familias Ixodidae y Argasidae, que se alimenta de sangre de personas y mascotas.

Se puede encontrar dicho insecto incrustado en la cabeza de las personas, oídos o en las mascotas. Hay Garrapatas duras, que tienen una estructura de exoesqueleto en forma de escudo y garrapatas blandas, que tienen forma de bolsa y son más difíciles de distinguir. Ambas se aparean y depositan hasta más de 10 mil huevos mientras están en el cuerpo del hospedero. Como no pueden saltar o volar, se encuentran comúnmente a pocos centímetros del suelo, por lo que pueden pasar primero a las mascotas pequeñas y luego a los humanos. Cuando detectan vibraciones o señales químicas, extienden sus patas para aferrarse.



Niña de 5 años sufre parálisis por mordedura de garrapata
Foto: Milenio

Las pulgas son otro vector de contagio de la fiebre manchada y de Rickettsiosis sin clasificación, además de otras enfermedades como la peste y el tifo murino. Estas últimas todavía se han propagado gravemente en México.

Son insectos sumamente comunes entre los humanos y animales domésticos de todo el mundo. Una hembra puede depositar cerca de 300 huevos, que eclosionan en dos o tres días. Son pequeñas, sin alas y casi imperceptibles. Por ello, es raro que los dueños de las casas puedan detectarlas, ya que suelen escabullirse dentro de las alfombras y resisten a ser succionadas por la aspiradora.

Pueden moverse fácilmente entre el pelaje o plumas de los animales, el tejido de las alfombras, la ropa de cama, así como en áreas muy estrechas como grietas, pliegues de tapicería, debajo del piso e incluso en zonas del subsuelo. Existen cerca de 2,000 especies diferentes en el mundo.

La fiebre manchada

Se trata de una enfermedad que proviene de la mordedura de garrapatas. Puede ser controlada mediante antibióticos de amplio espectro, pero resulta mortal cuando no se diagnostica a tiempo. Diversos estudios señalan que así ocurre en el 20% de los casos.



La rickettsia o fiebre manchada puede causar la muerte y esta asociada típicamente a garrapatas que portan los perros
Foto: El Sol de México

Lo mismo sucede con la rickettsiosis, la cual se produce por diferentes bacterias de la familia Rickettsiaceae que se transmiten a los seres humanos por la mordedura de una garrapata o de otros artrópodos como las pulgas, los piojos o los ácaros. Requiere especial atención, dado que se transmite frecuentemente a través de piojos y pulgas de rata y gato.

Medidas preventivas

Los expertos de SIFSA efectúan protocolos de prevención y control de garrapatas, pulgas, piojos y ácaros. Es importante que se lleven a cabo cuando se observe una presencia significativa de estos insectos en casa, oficinas o establecimientos comerciales. Particularmente, en lugares de mucha concurrencia de personas a ahora también de mascotas, por la tendencia hacia abrir centros "*pet friendly*". Normalmente no sucede, pero estos últimos requieren de medidas redobladas de sanitización y control de plagas.

Las normas oficiales mexicanas para la vigilancia, prevención y control de tanto de la fiebre manchada como la Rickettsiosis sin clasificación dictan diversas medidas para población, autoridades y personal de asistencia médica. Las que más destacan se dirigen

hacia formar conciencia de que estas enfermedades son un problema de salud pública y brindar a la población de los conocimientos básicos sobre sus mecanismos de transmisión y riesgos.

En particular, para piojos, pulgas, chinches, ácaros y garrapatas, hay que eliminar basura en las proximidades de las viviendas, eliminar fauna nociva, tratar con ectodesparasitantes a los animales domésticos, chapear el peridomicilio, limpiar y desinfectar muebles, ropa, sábanas y resanar grietas que sirvan de refugios de estos insectos. Igualmente, son importantes las campañas de descacharrización antes de la época de lluvias, incluyendo la limpieza y vigilancia de espacios públicos municipales como mercados, escuelas, parques, panteones y edificios públicos, a fin de que se mantengan libres de criaderos de insectos y cuenten con barreras físicas que eviten su ingreso a espacios cerrados.

Control en casa

Por lo pronto, los especialistas recomiendan diversas medidas para identificar y prevenir las infestaciones de estos agentes invasores.

- ✓ Identificar la presencia de pulgas. En los humanos, es importante distinguir entre los piquetes o mordeduras de otros insectos y los de las pulgas. La reacción típica al piquete de pulgas es la formación de una ligera protuberancia, dura y roja que causa comezón y en ciertos casos, sangrado.
- ✓ Ordenar muebles y objetos que pudiesen interferir en la aplicación de los plaguicidas.
- ✓ Aspirar por completo todos los muebles y áreas donde hayan sido detectados estos insectos. Desechar en bolsas cerradas, para evitar nuevos brotes.
- ✓ Acudir a expertos SIFSA en caso de tener mascotas, a fin de garantizar la erradicación de la plaga manteniéndolas a salvo.