

La súper cucaracha que resiste hasta cinco tipos de pesticidas

No es de las grandes, ni de las que salen de las alcantarillas. Es más bien pequeña y —en realidad— casi no nos topamos con ella, pero ahí está. Se trata de la cucaracha alemana. Por una que veamos en casa, seguro hay cuarenta más, por su acelerado ciclo de reproducción.



Normalmente, se esconde en las cocinas, grietas, ductos de luz, apagadores. Donde sea que haya humedad, oscuridad y alimento. Por esto último, debemos entender todo: comen absolutamente toda materia orgánica, incluso cucarachas de la misma especie.

Por qué súper cucaracha

Algunos medios de comunicación la califican de inmortal. No es cierto. Estudios recientes publicados en el Journal of Economic Entomology de la Universidad de California en Riverside, demostraron la resistencia de la cucaracha alemana a cinco tipos de pesticidas

de uso común. Esos fueron los utilizados en las pruebas, pero seguramente resisten a otros más.

La resistencia de todas las cucarachas, en particular la alemana, proviene en buena parte del uso de pesticidas de uso común, que se venden en los supermercados. Por más que se les esparza por la casa –cosa que ya en sí es peligrosa- quedará un porcentaje de cucarachas vivas. Éstas se van a reproducir en una nueva generación que ya se hizo resistente al veneno empleado. Así vamos a tener una nueva generación de cucarachas. Ello transcurre en poco más de tres meses. Una cucaracha alemana tiene en su ciclo de vida alrededor de 17 camadas. En cada una genera de 20 a 30 crías. Hagan cuentas.

De esa manera, las cucarachas tienen una historia de resistencia de 300 millones de años, desde que aparecieron sobre la faz de la tierra. Han sobrevivido a todo. Desarrollaron inmunidad al frío, calor, sequías y falta de alimento. Incluso mucho antes de que se inventaran los insecticidas. Ahora cuentan con una carga genética de varias generaciones de sobrevivientes, con capacidades mejoradas. Han sobrevivido a insecticidas como el DDT, que ahora están prohibidos por peligrosos para el ser humano.

Esto debe preocuparnos, porque las cucarachas alemanas son, precisamente, las que ingresan a nuestras casas. Una infestación puede generarnos problemas respiratorios, alergias, afecciones intestinales graves y estrés. Se trata de insectos cuyos hábitos son muy sucios. ¿Porqué? Se alimentan igual de comida en putrefacción como incluso de heces. Ahí se encuentran todo tipo de bacterias, hongos, helmintos, protozoarios y virus. Como son insectos que se ahuyentan por la luz, salen solo de noche a merodear utensilios, platos, comida etc. que se quedan expuestos y precisamente ahí, desperdigan todos estos microbios. Así que al día siguiente los consumimos, nos enfermamos y jamás supimos qué pasó. Otro foco de infección hoy día muy común son los platos de comida para mascota, que dejamos expuestos por comodidad. ¡Eso les encanta a las cucarachas alemanas!

Ahora hay que añadir una eventual intoxicación por el uso excesivo de pesticidas caseros, fenómeno que se da en zonas donde los habitantes no pueden permitirse servicios profesionales de control de plagas. ¡Sale peor el remedio que la enfermedad!

Las enfermedades típicas que provocan en México las cucarachas alemanas.

Las más habituales son de carácter gastrointestinal, entre las que destacan:

1. Salmonelosis, con síntomas similares a los de una intoxicación alimentaria (fiebre, diarrea y vómitos). La bacteria de la salmonella puede permanecer en el sistema digestivo de estos insectos durante un mes y se deposita a través de los huevos de cucaracha o sus excrementos.
2. Listeriosis, que es una infección grave causada por la bacteria *Listeria monocytogenes*. Afecta sobre todo a personas con el sistema inmune debilitado, embarazadas, recién nacidos y personas mayores. Los síntomas suelen ser fiebre, dolores musculares y diarrea.
3. Campilobacteriosis, por la bacteria *Campylobacter*. Los síntomas son diarrea, calambres, dolores abdominales y fiebre. La enfermedad puede durar entre 2 y 10 días.
4. Infección por *Escherichia coli*. Los síntomas más comunes son diarrea y calambres abdominales, que pueden venir acompañados de fiebre, náuseas y dolores musculares.
5. Fiebre tifoidea. Es una infección bacteriana causada por la bacteria *Salmonella typhi*. Los síntomas son fiebre, dolor de cabeza, diarrea, cansancio general y dolores musculares.
6. Cólera, causada por la bacteria *Vibrio cholerae*. Es más común en países con un menor desarrollo y se propaga por medio de alimentos y bebidas en mal estado.
7. Disentería, a causa de bebidas y alimentos contaminados o en mal estado. Los síntomas son diarrea, congestión nasal, calambres estomacales dolorosos, náuseas, vómitos y fiebre alta.

Sin embargo, la Universidad Autónoma de Nuevo León desarrolló recientemente un estudio en el que se detectan otras enfermedades relacionadas en específico con las cucarachas alemanas, entre las que figuran, Lepra, asma, alergias, Infecciones respiratorias, Infección de heridas, infección de piel, infección de órganos internos, Neumonía, triquinosis, giardiasis y polio.



Humedad, calor y desperdicios: Las mejores condiciones para que proliferen

La humedad y el calor favorecen su aparición. El aumento en la temperatura favorece sus ciclos de reproducción, por lo que aumenta la población de estos insectos. Si a eso sumamos que el calor descompone más rápido la comida, tenemos las mejores condiciones para que proliferen.

Nuestros expertos [SIFSA](#) han confirmado que una vez que se tenga una propagación de cucarachas, no hay protocolo de limpieza que las detenga. Se necesita de un especialista que conozca los hábitos de estos insectos, sus ciclos y hábitos de reproducción, sus escondites y las mejores estrategias para combatirlos con efectividad, sin riesgo y de una vez por todas.

La mejor solución es el [protocolo para el manejo integrado de plagas](#), que utiliza a los pesticidas de banda verde –Es decir, inocuos para el ser humano- solo en caso de que no funcionen otras fases preventivas de prevención, aislamiento, control de accesos y manejo hermético de alimentos. Nuestros especialistas también están desarrollando estrategias para dar cada vez más un servicio accesible al público y una póliza de garantía que asegura la eliminación completa de la plaga.