

Por qué aumentan y cómo prevenir las chinches en México parte 1

Aunque las autoridades sanitarias de la Ciudad de México todavía descartan una alerta sanitaria, no debemos olvidar que el año pasado, las *chinches de cama* (Así se las llama, pero están en muchos otros lados) literalmente marcaron su presencia en París, los EU y en la CDMX. Particularmente en la UNAM, el CCH, el metro y algunos salones de Palacio Nacional. En Puebla, un hospital. Todos son fenómenos que no habíamos visto.

La chinche de cama común, *Cimex lectularius* Linnaeus, es la plaga urbana más importante en Norteamérica, Europa y gran parte del mundo. Esta población va en aumento en México y en varias partes del mundo.

Por qué aumentan

Se trata de un fenómeno mundial. Reportes de diferentes asociaciones e instituciones de Salud pública de América y Europa indican que la población de chinches aumento un 95% en los últimos años, con los siguientes hallazgos:

- Incremento de viajes de tanto de placer como de negocios.
- La prohibición de insecticidas polivalentes demasiado agresivos. En particular, hay que resaltar la sustitución progresiva (últimos 15 años) de insecticidas polivalentes por bio-cidas selectivos y formulaciones focalizadas.
- Abandono de insecticidas de fuerte poder residual, de acuerdo a nuevas regulaciones.
- Desarrollo de resistencia de los insectos.
- Tratamientos mal planificados.
- Descuido de medidas básicas preventivas de la industria.

Tendríamos que añadir algunas otras:

- Aumento en los flujos de inmigración
- Apertura de nuevos mercados y gestión de mercancías.
- Mayor flujo de compraventa de mobiliario de segunda mano.

- Incremento de planes vacacionales en convivencia de mascotas y viajes “Pet Friendly”, sin el redoble necesario de vigilancia, medidas de higiene, protocolos de desinfección, manejo integrado de plagas, ni manejo adecuado de métodos efectivos contra las chinches que protejan al medio ambiente.
- ¡Y por supuesto! La falta de actualización, conocimientos y conciencia de viajeros y visitantes a plazas públicas.

Cabe destacar que la presencia de chinches no es propia de lugares con suciedad ni de países en desarrollo. Están por todas partes y atacan a todas las clases sociales. Para evitarlas, es fundamental el conocimiento, la aplicación de técnicas apropiadas y la colaboración de la familia, los integrantes de los centros de trabajo y visitantes de lugares públicos.

Dónde revisar

Las recomendaciones básicas **SIFSA** para todo viajero y habitante de casa, consisten en saber identificar la presencia, escondites y costumbres de estos insectos. Especial cuidado con la ropa de cama, el closet, los pliegues de los colchones, cabeceras, sillas y sofás. Para reconocerlas, hay que buscar pequeñas manchas negras o restos de gotitas de sangre en cualquiera de estos tejidos, o bien las manchas parecidas a rayones que produce el líquido que excretan después de comer.

¿DÓNDE REVISAR?



- ▶ Ropa
- ▶ Equipaje
- ▶ Ropa de cama
- ▶ Colchones



- ▶ Cabeceras de las camas
- ▶ Objetos cerca de las camas
- ▶ Perímetro de alfombras
- ▶ Costuras de muebles tapizados

Cómo prevenir

Lo primero es buscar sus indicios. Una manera más precisa de identificar una posible infestación es buscar señales físicas de chinches. Cuando limpie, cambie la ropa de cama o esté lejos de casa, busque:

- Manchas color óxido o rojizas en las sábanas o el colchón causadas por el aplastamiento de las chinches.
- Manchas oscuras (de este tamaño aprox.: ●), las cuales son excremento de chinches y pueden correrse en la tela como lo haría un marcador.
- Los huevos y las cáscaras, los cuales son diminutos (de 1 mm aprox.) y de color amarillo claro; la piel que cambian las ninfas cuando crecen.
- Chinches vivas.

MEDIDAS PARA PREVENIR CHINCHES

Mantén buenas prácticas de higiene.

Si viajas con frecuencia o tienes un negocio con tráfico intenso de personas debes inspeccionar frecuentemente camas, muebles, sillones y lugares con presencia de personas para detectar presencia de chinches.

- 

Lava constantemente la ropa de cama.
- 

Monitorea las áreas de tus mascotas.

Ante la presencia de chinches lo mejor es contratar un servicio profesional de fumigación.
- 
- 
- 