

Las enfermedades que podemos contraer en un hotel por culpa de plagas

La hotelería es uno de los negocios que más atención pone en el control de plagas ya que conocen las enfermedades que pueden sufrir los huéspedes, lo cual es sumamente nocivo para la reputación. No se diga para la ocupación o incluso las demandas legales.

Chinches

El tipo de chinche que transmite enfermedades es la conocida como la "*besucona*" y habita en climas calurosos. Es poco frecuente que se la encuentre en hoteles de calidad, pero su mordedura es sumamente peligrosa, dado que transmite la enfermedad de Chagas, la cual es parasitaria de curso crónico y consecuencias fatales, principalmente por afectaciones cardiacas o viscerales.

La enfermedad de Chagas puede tratarse con benznidazol o con nifurtimox, que matan al parásito. Ambos medicamentos son plenamente eficaces para curar la enfermedad si se administran al comienzo de la infección en la etapa aguda, comprendidos los casos de transmisión congénita. Sin embargo, su eficacia disminuye con el tiempo, y las reacciones adversas son más frecuentes en edades avanzadas.

Sin embargo, en los hoteles -incluso de varias estrellas- sí se pueden encontrar las chinches de cama, que son pequeños insectos de color rojizo. Estas no propagan enfermedades, pero sí pueden causar reacciones alérgicas o reacciones graves en la piel de algunas personas.



Chinches de cama. No son peligrosas pero sí muy incómodas.

La picadura de chinche de cama es similar a la de otros insectos. Provocan sarpullidos y algunas ocasiones manchas inflamadas con un centro más oscuro. Generan comezón generalmente en la cara, el cuello, los brazos y las manos.

Cucarachas

Son una plaga muy común. Tienen una gran capacidad de supervivencia y adaptación a casi cualquier ecosistema y son de las plagas más difíciles de controlar.



Portadoras de problemas gástricos e infecciones

Se alimentan de excrementos y basura. Por ello son transmisores de enfermedades provenientes de alimentos en descomposición. Pueden llegar a transmitir diferentes formas de **gastroenteritis, disentería o salmonelosis**. La gastroenteritis requiere de reposo alimenticio y reposición de agua con electrolitos mediante sueros orales. En caso de no poder acudir a la farmacia o al centro de salud, puede recurrirse a las bebidas carbonatadas o agua con bicarbonato y sal para recuperar todo el líquido perdido con los vómitos y las diarreas.

Roedores

Las ratas y ratones son frecuentes en áreas urbanas con presencia de personas, por lo que se deben mantener alejados de los interiores del hotel. Causan daños estructurales, eléctricos y en almacenes de alimentos.



Los roedores transmiten varias enfermedades graves

Son transmisores de enfermedades a los humanos que se pueden producir por mordeduras o al ingerir alimentos que hayan tenido contacto con los roedores. Las principales: **hantavirus, rabia, cólera, la peste, la hepatitis y salmonelosis**. Todas las enfermedades que pueden transmitir los roedores son de sumo cuidado y necesitan de atención médica para recibir el medicamento adecuado, según sea el caso de infección.

Moscas

Las altas temperaturas benefician su reproducción y supervivencia. El mal manejo de residuos alimentarios también contribuye a su aparición. Una sola hembra puede poner 8,000 huevos en solo 15 días y puede transmitir enfermedades al ser humano.



Moscas, portadoras de bacterias

Transportan bacterias en sus patas, que adquieren al tener contacto con heces fecales o desechos en descomposición, que llevan a los alimentos que

consumimos. Dichas bacterias conducen a enfermedades como la cólera, fiebre tifoidea, amebiasis intestinal y Salmonella.

Mosquitos

Los mosquitos son insectos comunes con presencia mundial. Sus larvas se desarrollan en cuerpos de agua dulce, **donde** ponen sus huevos. Existen algunas especies que pican a las personas. Las reacciones más comunes son comezón e inflamación.

Algunos mosquitos pueden propagar patógenos (microbios) a las personas y a los animales. Transmiten enfermedades muy peligrosas como el Dengue, Zika, Chikungunya y Malaria. Pican durante el día y la noche.



Los mosquitos pican día y noche

Síntomas como fiebre, dolor de cabeza, dolor muscular y/o en las articulaciones, erupción en la piel, vómitos y diarrea pueden ser indicios de contagio de alguna de estas enfermedades. La mayoría no tienen tratamientos específicos. Si una persona es afectada por estos síntomas, debe beber abundantes líquidos y descansar.

Los médicos tratarán los síntomas, como la fiebre o el dolor y observarán si se desarrolla alguna complicación como la encefalitis. Actualmente no existe una vacuna contra el dengue para personas que son infectadas por primera vez. De ahí la importancia de implementar medidas preventivas.

Existen diversas recomendaciones para alejar a las plagas de los hoteles. Muchas veces no es suficiente mantener limpias las instalaciones y observar buenas prácticas de higiene y manejo de desechos. Desde luego que ambas ayudan, pero es mejor no esperar a que aparezcan. Para tal efecto, SIFSA tiene los mejores tratamientos preventivos con estrategias específicas según la zona, las características del hotel y el perímetro que lo circunda.