

# Arranca 2024 con detonación de enfermedades por plagas

Los reportes de la Secretaría de Salud de Michoacán son una primera señal: se incrementan un 650% los casos de dengue en la zona. Reportes de estudios científicos ya habían pronosticado que las lluvias invernales vendrían a incrementar la presencia de mosquitos portadores de la enfermedad en los primeros y más fríos meses del año. La combinación de frío y lluvia es desafortunada, porque lleva a insectos y roedores a buscar refugio en interiores de casas, edificios, centros comerciales y de trabajo. Debemos tener cuidado para no caer en una alerta sanitaria general.

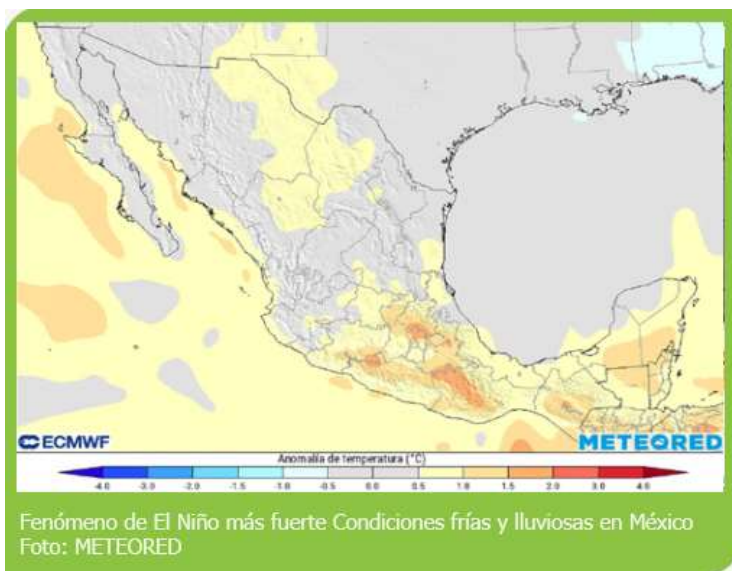


Disparo de casos de Dengue en varios Estados de la República

## Por qué esperar frío y lluvia

Diversos meteorólogos del Servicio Meteorológico Nacional (SMN) consideran que el periodo que va desde septiembre de 2023 hasta mayo de 2024 estará colmado de alrededor de hasta 65 frentes

fríos, debido a un aumento en la recurrencia de masas polares con periodos lluviosos. Lo atribuyen al fenómeno de El Niño. Técnicamente, consiste en un aumento de la temperatura "más de lo normal", en la superficie del mar que se origina en el Pacífico Ecuatorial, desde las costas de Perú y Ecuador hasta la porción centro de este océano, que se acompaña de la corriente en chorro por arriba de los 7 kilómetros de altitud de la superficie, que transporta nubosidad y eventualmente precipitaciones.



Los expertos han explicado que los tres años previos estuvimos bajo el fenómeno de La Niña, que se caracteriza por eventos extremos de temperatura tanto de frío como de calor, lo cual llevó a inviernos secos.

También reportan que enero y febrero de 2024 serán más fríos y húmedos que diciembre de 2023. Especialistas de la Comisión Nacional del Agua, (CONAGUA) añaden que la tendencia será un invierno más húmedo de lo normal en toda la República. Con mayor acento en Aguascalientes, Chihuahua, Coahuila, Durango, Nuevo León, San Luis Potosí, Sonora y Zacatecas.

### **Las plagas que vendrán. Las enfermedades a prevenir**

**Cucarachas.** Típicamente, el incremento de estos insectos en almacenes, cocinas, restaurantes y expendios de comida se debe a que se guarecen de la humedad y frío. Al mezclarse con los alimentos, son portadores de salmonelosis, fiebre tifoidea y en casos extremos, lepra. Las cifras del Boletín Epidemiológico de la Secretaría de Salud del Gobierno Federal reportan ya 457 y 117 casos de las dos primeras enfermedades para la primera semana del año.

**Hormigas, moscas y roedores.** Igualmente pueden portar salmonelosis y tifoidea, con una porción de los 457 casos registrados por la Secretaría de Salud. Aunque su contacto con los alimentos varía por sus características de especie, observan el mismo comportamiento que las cucarachas ante la humedad y frío.

En particular, la presencia de moscas se puede también asociar a los casos de Giardiasis (50) y Ascariasis (224) al arranque del año.

**Alerta con los mosquitos.** Ya se mencionó el disparo de casos de dengue en Michoacán, pero el incremento de casos en toda la república se aproxima a generar una alarma sanitaria para el país. Comparativamente, de 64 casos que se registraron en la primera semana del 2023, la primera semana del presente año saltó a 290. Es decir, que se disparó un 453%. Los Estados más afectados son Tabasco (94), Guerrero (92), Baja California Sur (16), Colima (16), Michoacán (13) y Yucatán (10).

#### **Para enfrentar el problema**

Los expertos SIFSA han diseñado diferentes [protocolos de manejo sustentable](#) de fauna nociva para controlarlas con efectividad sin afectar a las familias, los visitantes a centros de transporte, trabajo, comercio y escuelas. En general, los pasos efectivos para el manejo integrado de plagas consisten en inspecciones regulares, acciones preventivas, identificación de las especies presentes, análisis y diagnóstico, definición del tratamiento, supervisión y documentación. Desde luego, siempre en comunicación y haciendo equipo de las personas afectadas con personal altamente calificado.



Evitar a toda costa acumulaciones de agua y basura  
Foto: Diario del Sur

Las recomendaciones preventivas generales SIFSA a seguir son: eliminar espacios con agua estancada (donde se desarrollan las larvas), evitar acumulaciones de basura y depositarla en bolsas cerradas de plástico, además de promover los protocolos de fumigación adecuados, a fin de no poner en peligro a los niños. Es fundamental hacerlo mediante campañas de manejo integrado de plagas con familias, escuelas primarias y secundarias, centros deportivos y de recreación.

En particular, por el incremento grave de casos de dengue, es importante mencionar las recomendaciones específicas del **PROGRAMA DE FUMIGACIÓN CONTRA MOSQUITOS (dengue y malaria)**, que consta de tres fases: 1) control químico de vectores adultos, dado que es esencial reducir la densidad de los mosquitos; 2) la aplicación de insecticidas específicos en los hábitats, con énfasis en combatir a las larvas, para frenar la reproducción y 3) La fumigación de interiores con efecto residual, que consiste en aplicar insecticidas con una acción química de larga duración sobre las paredes y techos de las estructuras, a fin de romper con el ciclo de reproducción.

