

# LLUVIAS AMENAZAN DETONAR CASOS DE DENGUE EN MÉXICO

Tras la ola de calor y la próxima temporada de lluvias está aumentando el riesgo de infección en casos de dengue. En México lamentablemente ya existe un aumento respecto al año anterior.

Según la vigilancia epidemiológica de Dengue de la Secretaría de Salud, hay 2,029 casos confirmados al 26 de junio 2023 lo cual representa un aumento de casi el doble en comparación con los 1,016 casos en la semana 25 del 2022.

**Casos de Dengue; México, 2022-2023**

INDICADOR	2022 SEMANA	2023 SEMANA
DNG	1,016	2,029
DCSA	616	1,711
DG	66	129
DCSA + DG	682	1,840
TOTAL CONFIRMADOS	1,698	3,869
DEFUNCIONES	5	5
LETALIDAD&	0.73	0.27



El 73% de los casos confirmados corresponden a Quintana Roo, Yucatán, Veracruz, Guerrero y Chiapas.

Los estados más afectados son Quintana Roo (1,263), Yucatán, (647), Veracruz (467), Guerrero (235) y Chiapas (209), representando el 73% de casos confirmados. Igualmente hay importantes brotes en Tabasco, Puebla, Morelos, Oaxaca y Colima.

Expertos en SIFSA advierten que es muy importante la colaboración de gobierno, empresas y población para tener un manejo integrado y sustentable de las plagas de moscos. En particular, de los moscos *Aedes aegypti* y *Aedes albopictu*, que son los transmisores del dengue.



*Aedes aegypti* mosquito portador del Dengue.

El problema es que, por su tamaño, no se pueden distinguir unos de otros a simple vista, como tampoco se puede distinguir al principio el dengue hemorrágico (del que no hay vacuna) de un simple catarro. La solución es que no proliferen los moscos. Para ello, se necesitan reforzar las campañas de fumigación y todavía más las medidas preventivas, porque lamentablemente se están reduciendo los presupuestos gubernamentales en dicho renglón.

## EL IMPACTO DEL DENGUE

De acuerdo al Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), el dengue no se transmite de una persona a otra y actualmente no hay vacuna para combatirlo. Es común en regiones tropicales y subtropicales como Centroamérica, Sudamérica y lugares donde se estanca el agua.



*El Virus del Dengue puede ser mortal*

**Foto:** La verdad noticias

En casos graves, el dengue puede complicarse convirtiéndose en dengue hemorrágico, cuando se presentan sangrados tanto internos como externos. O incluso en shock hemorrágico, cuando la sangre no fluye a los órganos principales del cuerpo, lo cual puede causar la muerte.

## **EXISTEN 3 MANIFESTACIONES DIFERENTES DE LA ENFERMEDAD, QUE SON:**

- Fiebre de dengue
- Fiebre hemorrágica
- Shock hemorrágico

## **SÍNTOMAS**

Los síntomas del dengue, conocido comúnmente como “trancazo” o “fiebre quebrantahuesos”, aparecen después de un periodo de 4 a 7 días.

### **SE PRESENTAN COMO:**

- Fiebre
- Dolor de huesos
- Dolor de cabeza intenso (en la frente)
- Dolor de ojos (que se incrementa al moverlos)
- Erupción en la piel (parecida al sarampión)
- Náuseas
- Vómito
- Insomnio
- Prurito (comezón)
- Falta de apetito
- Dolor abdominal

## **EN CASOS GRAVES:**

- Hemorragia
- Convulsiones a causa de la fiebre
- Deshidratación severa

## **TRATAMIENTO**

- Sigue las recomendaciones de tu médico
- Toma abundantes líquidos
- No te expongas a piquetes de mosco pues podrían transmitir la enfermedad a otras personas
- Guarda reposo
- No te automediques

## **POR QUÉ SE DISPARA EL DENGUE EN LA ÉPOCA DE LLUVIAS**

Diversas fuentes indican que la temporada de alta transmisión del dengue en México inicia en junio, junto con la temporada de lluvias. Alcanza su máximo auge en los meses de agosto y septiembre. La Secretaría de Salud informa que las lluvias propician las condiciones para la reproducción del mosquito transmisor de dengue se vuelven favorables.

¿El motivo? Los mosquitos depositan sus huevecillos en la pared de recipientes vacíos como botellas, tinacos, latas, floreros y llantas. Pueden durar así hasta un año en un ambiente seco. Con la primera lluvia o humedad, se convierten en las larvas. Por eso, la Secretaría de Salud insiste en evitar tener este tipo de recipientes abiertos a la intemperie.

Esa también es la razón por la que el padecimiento predomina en áreas costeras.



**El mosquito prolifera en el agua estancada**  
**Foto:** Semana.com

Los especialistas de SIFSA han estado desarrollando campañas de manejo integrado de plagas con medidas de prevención entre familias, escuelas primarias y secundarias, a fin de eliminar espacios con agua estancada (donde se desarrollan las larvas), evitar acumulaciones de basura y depositarla en bolsas cerradas de plástico, además de promover los protocolos de fumigación adecuados, a fin de no poner en peligro a los niños.

## RECOMENDACIONES DE LOS EXPERTOS SIFSA

### FASE PREVENTIVA

- Usa ropa que cubra la mayor parte de tu cuerpo
- No te expongas a la picadura de los moscos
- Usa repelente contra mosquitos
- Usa un pabellón o tela que cubra tu cama por completo
- Instala mosquiteros en puertas y ventanas
- Evita que se acumule basura
- No dejes recipientes donde se acumule agua
- Lava constantemente contenedores de agua, así como tinacos y cisternas
- Utiliza larvicidas en contenedores para eliminar larvas de mosco
- Usa insecticidas especiales para eliminar el mosco en su fase adulta

### FASE 1 DE CONTROL

- El control químico de vectores adultos tienen por objeto reducir la densidad y la longevidad de los mosquitos transmisores lo que permite aplicar otras medidas de control vectorial a largo plazo. El tratamiento se aplica en el momento de mayor actividad de los mosquitos.
- Cuando es esencial reducir rápidamente la densidad de los vectores, es recomendable efectuar el tratamiento de espacios cada 2 o 3 días durante un periodo de 10 días.

- Para determinar la frecuencia de la aplicación, es necesario dar seguimiento a las poblaciones de mosquitos y tratar las áreas de nuevo según sea necesario.

### **FASE 2**

- La aplicación de insecticidas específicos en los hábitats en donde existe actividad de larvas es de suma importancia para evitar la reproducción de nuevos mosquitos. El tratamiento generalmente se hace temprano en la mañana o de noche.
- El ciclo de tratamiento dependerá de la especie del mosquito, de la estacionalidad de la transmisión, de la época del año, de la duración de la eficacia del larvicida y de los tipos de hábitats larvarios.
- En lugares de difícil acceso así como en recipientes de agua potable resulta indispensable aplicar larvicidas de baja toxicidad; en todos los casos los productos aplicados deben contar con registro sanitario.

### **FASE 3**

- La fumigación de interiores con efecto residual consiste en aplicar insecticidas con una acción química de larga duración sobre las paredes y techos de las estructuras a fin de eliminar los mosquitos vectores adultos que se posan y permanecen en esas superficies.
- El uso de mosquiteros tratados con insecticidas de larga duración es un excelente método complementario.